

Утвержден зав. МКДОУ д/с № 509

Т.В. Шаерман

**Режим дня в МКДОУ д/с № 509 для каждой возрастной группы
на холодный период (2015 – 2016 уч.год)**

	2-3 г.	3-4 г.	4-5 л.	5-6 л.	6-7 л.
Дома:					
Подъем, утренний туалет	6-30 – 7-30	6-30 – 7-30	6-30 – 7-30	6-30 – 7-30	6-30 – 7-30
В ДОУ:					
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7-00	7-00	7-00	7-00	7-00
Утренняя гимнастика	7-50	7-45	7-55	8-05	8-15
Подготовка к завтраку, завтрак	8-10 – 8-50	7-55 – 8-40	8-05 – 8-40	8-15 – 8-50	8-25-8-50
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8-50 – 9-00	8-40 – 9-00	8-40 – 9-00	8-50 – 9-00	8-50 – 9-00
НОД (по подгруппам)	9-00 – 9-10 9-20 – 9-30 9-40 – 9-50	9-00 – 9-15 9-25 – 9-40 9-50 – 10-05	9-00 – 9-20 9-30 – 9-50 10-00 – 10-20	9-00 – 9-25 9-35 – 10-00 10-10 – 10-35	9-00 – 9-30 9-40 – 10-10 10-20 – 10-50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9-50 – 11-00	10-05 – 11-30	10-30 – 12-00	10-35 – 12-10	10-50 – 12-30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11-00 – 11-10	11-30 – 12-00	12-00 – 12-10	12-10 – 12-20	12-30 -12-35
Подготовка к обеду, обед	11-10 – 12-00	12-00 – 12-30	12-10 -12-40	12-20 – 12-50	12-35 – 13-00
Подготовка ко сну, дневной сон	12-00 – 15-00	12-30 – 15-00	12-40 – 15-00	12-50 – 15-00	13-00 – 15-00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15-00 – 15-10	15-00 – 15-10	15-00 – 15-10	15- 00 – 15-10	15-00 – 15-15
Подготовка к полднику, полдник	15-10 – 15-25	15-10 – 15-30	15-10 – 15-30	15-10 – 15-30	15-15 – 15-30
НОД (по подгруппам)	16-00 – 16-10	15-30 – 15-45	15-30 – 15-50	15-30 – 15-55	15-30 -16-00 16-20 – 16-50
Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	16-20 – 17-00	15-50 – 17-00	15-50 – 17-10	15-55 – 17-20	16-50 – 17-30
Подготовка к ужину, ужин	17-00 – 17-30	17-05 – 17-35	17-10 – 17-40	17-20 – 17-50	17-30 – 18-00
Подготовка к прогулке, прогулка , уход детей домой	17-30 – 19-00	17-35 – 19-00	17-40 -19-00	17-50 – 19-00	18-00 – 19-00
Дома:					
Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	19-00 – 20-30	19-00 – 20-30	19-00 – 20-40	19-00 – 20-45	19-00 – 20-45
Укладывание	20-30	20-30	20-40	20-45	20-45
Ночной сон					
Подъем, утренний туалет	6-30(7-30)	6-30 (7-30)	6-30 (7-30)	6-30 (7-30)	6-30 (7-30)